

"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  /Кутыщцева Н.С./

Меню на 01.02.2024 года (День 10)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

| № рец.                                    | Наименование блюда                            | Выход         | ХЕ           | Пищевые вещества, г |              |               | Калории,<br>ккал | Витамины, мг |             |              |              | Минеральные вещества, мг |               |               |             |
|---|---|---------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|
|   |   |               |              | Б                   | Ж            | У             |                  | В1           | В2          | С            | А,мкг        | Са                       | Р             | Mg            | Fe          |
| <b>Завтрак "Лакомка" (День 10, бутер)</b> |   |               |              |                     |              |               |                  |              |             |              |              |                          |               |               |             |
| №278/ЕС<br>ТН2018/5                       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. | 200/30        | 5,18         | 47,49               | 8,70         | 51,77         | 475,50           | 0,14         | 0,63        | 1,17         | 49,33        | 402,65                   | 481,67        | 66,77         | 1,04        |
| №461/ЕС<br>ТН2018/5                       | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 200           | 2,00         | 3,48                | 2,86         | 20,01         | 120,12           | 0,04         | 0,16        | 0,90         |              | 129,52                   | 110,72        | 25,20         | 0,67        |
| №108/П2<br>У13/5                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.                         | 1кус./ 30г.   | 1,45         | 2,37                | 0,30         | 14,49         | 70,50            | 0,05         | 0,02        |              |              | 6,90                     | 26,10         | 9,90          | 0,60        |
| №79/ЕС<br>ТН2018/5                        | ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ                              | 1/170         | 1,47         | 0,60                | 0,60         | 14,70         | 66,60            | 0,05         | 0,03        | 15,00        |              | 24,00                    | 16,50         | 13,50         | 3,30        |
| №535/ЕС<br>ТН2018                         | ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ                              | 50            | 2,60         | 4,18                | 4,10         | 26,04         | 158,04           | 0,07         | 0,04        | 0,04         | 22,25        | 17,05                    | 42,47         | 6,93          | 0,51        |
| <b>Итого по подменю:</b>                  |   | <b>139,00</b> | <b>12,70</b> | <b>58,12</b>        | <b>16,56</b> | <b>127,01</b> | <b>890,76</b>    | <b>0,35</b>  | <b>0,88</b> | <b>17,11</b> | <b>71,58</b> | <b>580,12</b>            | <b>677,46</b> | <b>122,30</b> | <b>6,12</b> |

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./